

KODEKS DOBRYCH PRAKTYK DOYCZĄCYCH RACJONALNEGO I OSZCZĘDNEGO ZUŻYCIA ENERGII ELEKTRYCZNEJ

Racjonalne korzystanie z energii elektrycznej pozwala ograniczyć wydatki ponoszone

z tytułu jej dostaw i zużycia. Ponadto przyczynia się do zmniejszenia ilości emitowanych szkodliwych emisji do środowiska naturalnego zaś optymalne wykorzystanie odnawialnych źródeł energii, prowadzi do stabilniejszej pracy systemu elektroenergetycznego i optymalizacji kosztów jego funkcjonowania.

Poniżej przedstawiamy kilka podstawowych porad dotyczących efektywnego zużywania energii elektrycznej w gospodarstwie domowym, których stosowanie może pomóc nie tylko w ograniczeniu wydatków, ale również w świadomym i odpowiedzialnym sposobie korzystania ze środowiska naturalnego.

Działania przyczyniające się do zmniejszenia zużycia energii elektrycznej:

Najprostszym i najtańszym sposobem pozwalającym na lepsze wykorzystanie energii jest wypracowanie dobrych nawyków, takich jak:

- wyłączanie oświetlenia w pomieszczeniach, w których nie przebywamy;
- korzystanie, w miarę dostępności, z naturalnego światła dziennego;
- systematyczne wyłączanie urządzeń elektrycznych, z których nie korzystamy;
- ograniczenie pozostawiania urządzeń w trybie czuwania („stand by”) – nawet w tym trybie urządzenia zużywają energię elektryczną;
- odłączanie z gniazdek ładowarek po zakończonym ładowaniu urządzeń akumulatorowych;
- uruchamianie urządzeń takich jak pralka, zmywarka czy suszarka do ubrań tylko z pełnym wsadem, a przypadku odbiorców korzystających z taryf strefowych lub dynamicznych – w okresach niskiego zapotrzebowania lub w okresach występowania niskich (nawet ujemnych) cen energii elektrycznej;
- racjonalne korzystanie z urządzeń ogrzewania elektrycznego, systemów klimatyzacji czy urządzeń AGD jak lodówki, chłodziarki, zamrażarki – unikanie nadmiernych nastaw temperatury;
- gotowanie w garnkach pod przykrywką.

Środki techniczne pozwalające oszczędzać energię elektryczną:

- wybór energooszczędnych urządzeń o wysokiej klasie efektywności energetycznej (np. urządzeń RTV lub AGD o klasach A lub B) oraz stosowanie energooszczędnego oświetlenia LED. Stosowanie energooszczędnych trybów pracy urządzeń;

- systematyczne prowadzenie przeglądów i konserwacji posiadanych urządzeń (np. wymiana lub czyszczenie filtrów klimatyzatorów, pralek, suszarek, rozmrażanie lodówek lub zamrażarek);
- korzystanie z inteligentnych systemów zarządzania domem (smart home), w tym: inteligentnych urządzeń RTV i AGD, inteligentnych gniazdek, czujników ruchu, programatorów czasowych czy automatycznych wyłączników światła, które pomagają kontrolować czas pracy urządzeń;
- termomodernizacja budynków, instalowanie własnych źródeł energii elektrycznej wraz z zasobnikami umożliwiającymi gromadzenie jej nadwyżek (np. instalacji fotowoltaicznych z przydomowymi magazynami energii elektrycznej);
- wymiana starych instalacji elektrycznych i ciepłowniczych na nowoczesne o wysokiej sprawności i niskiej emisji zanieczyszczeń do atmosfery.

W celu poprawy sposobów wykorzystania energii warto skorzystać także z usług, np.:

- profesjonalnych audytorów energetycznych;
- taryf strefowych i dynamicznych za energię elektryczną.

Samodzielny odczyt układu pomiarowo rozliczeniowego:

Regularne monitorowanie wskazań licznika energii elektrycznej pomaga lepiej kontrolować zużycie energii, umożliwia szybkie wykrywanie nieprawidłowości oraz pozwala na bardziej świadome planowanie i optymalizację codziennego korzystania z energii elektrycznej.

Nietypowo wysokie zużycie energii elektrycznej:

Nietypowo wysokie zużycie energii elektrycznej, które nie jest spowodowane zmianą sposobu korzystania z energii lub zainstalowaniem dodatkowych odbiorników, może wskazywać na nieprawidłowości w instalacji albo pracy urządzeń lub nieuprawniony pobór energii elektrycznej.

Klienci mają możliwość samodzielnego monitorowania i analizowania wielkości zużycia energii elektrycznej na podstawie danych z licznika.

Na co warto zwrócić uwagę?

Znaczny wzrost zużycia energii w porównaniu do wcześniejszego analogicznego okresu, bez oczywistej przyczyny.

Możliwe przyczyny zwiększonego zużycia energii:

- awaria lub nieprawidłowa praca urządzeń elektrycznych;
- zmiana sposobu użytkowania energii (np. praca zdalna, nowy sprzęt);
- nieefektywne lub wyeksploatowane urządzenia;
- uszkodzenia instalacji elektrycznej wewnątrz lokalu lub budynku.

Rekomendowane działania

- regularne monitorowanie zużycia energii elektrycznej na podstawie wskazań licznika;
- porównywanie zużycia z analogicznymi okresami z poprzednich lat;
- w przypadku wątpliwości co do poprawności działania urządzeń domowych lub instalacji odbiorczej – skonsultowanie się ze specjalistą lub doradcą energetycznym.
- w przypadku wątpliwości co do poprawności danych pomiarowych – skontaktowanie się ze swoim Operatorem.

Podsumowanie

Świadome i racjonalne korzystanie z energii elektrycznej pozwala na oszczędności finansowe oraz środowiskowe. Regularne monitorowanie zużycia, pozwala szybko wykryć nieprawidłowości i awarie urządzeń. Stosowanie energooszczędnych rozwiązań oraz systematyczna weryfikacja stanów licznika wspierają efektywne zarządzanie energią w gospodarstwie domowym.